



YOGISCHE KÜCHE

# KOCHKURS

Hast du Lust auf eine Horizonterweiterung? Auf neue Möglichkeiten, Geschmacksrichtungen, fast wie im Urlaub? Bist du offen für Neues?

**Yogis wählen ihre Nahrung danach, dass sie den größtmöglichen Nutzen bringt und entscheiden sich für Nahrungsmittel, die die körperliche, geistige und seelische Gesundheit fördern.**

Willst du eine Idee bekommen, wie das geht und was da dahinter steckt?  
Dann bist du hier richtig ☺

**Wann?** Samstag, den 09.04.2016,  
10:00 bis ca. 14:30 Uhr

**Wo?** 1210 Wien, Gerasdorfer Straße

**Was?** Theoretischer Hintergrund der  
yogischen Küche, gemeinsames  
Erstellen einer Menüabfolge mit ver-  
schiedenen Geschmacksrichtungen,  
gemeinsames Essen

**Investition?** 50 Euro, etwas Zeit und  
Freude am Kochen

verbindliche Anmeldung mit Bezahlung bis  
21.03.2016, Mindestteilnehmeranzahl 6 Personen

Ich freue mich  
auf Dich!



**YogaEngel**  
*lassen Sie sich beflügeln*

**Daniela Cerny**  
Yogalehrerin · Trainerin · Autorin

0043 676 6134355  
daniela@yogaengel.at  
www.yogaengel.at