



YOGISCHE KÜCHE

KOCHKURS

Hast du Lust auf eine Horizonterweiterung? Auf neue Möglichkeiten, Geschmacksrichtungen, fast wie im Urlaub? Bist du offen für Neues?

Yogis wählen ihre Nahrung danach, dass sie den größtmöglichen Nutzen bringt und entscheiden sich für Nahrungsmittel, die die körperliche, geistige und seelische Gesundheit fördern.

Willst du eine Idee bekommen, wie das geht und was da dahinter steckt?

Dann bist du hier richtig ☺

Wann? Samstag, den 09.04.2016,
10:00 bis ca. 14:30 Uhr

Wo? 1210 Wien, Gerasdorfer Straße

Was? Theoretischer Hintergrund der
yogischen Küche, gemeinsames
Erstellen einer Menüabfolge mit ver-
schiedenen Geschmacksrichtungen,
gemeinsames Essen

Investition? 50 Euro, etwas Zeit und
Freude am Kochen

verbindliche Anmeldung mit Bezahlung bis
21.03.2016, Mindestteilnehmeranzahl 6 Personen

Ich freue mich
auf Dich!



YogaEngel
lassen Sie sich beflügeln

Daniela Cerny

Yogalehrerin · Trainerin · Autorin

0043 676 6134355

daniela@yogaengel.at

www.yogaengel.at